



湊地区自治会型デイホーム事業

みんなの広場のお知らせ

地域の皆様とのふれあいの輪を広げ、心も体も楽しく元気に過ごせるよう 皆様の健康増進のための介護予防の場です。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！！

対象：65 歳以上の方どなたでも

参加費：100 円



月	日	曜日	時間	場所	内容
8	2	水	13:30～ 15:30	清宝院	爆笑エキサイトライフ鑑賞 綾小路きみまろ(DVD)
8	4	金	13:00～ 16:00	湊公民館	健康マージャン
8	5	土	10:00～ 12:00	湊公民館	爆笑エキサイトライフ鑑賞 綾小路きみまろ(DVD)
8	5	土	13:30～ 15:30	真蓮寺	安全グッズを 素敵にデコレーション
8	18	金	10:00～ 12:00	湊公民館	夏を乗り切ろう！！ ステイキングで体力づくり
8	23	水	10:00～ 12:00	湊公民館 参加費 200 円	昭和の夏祭りを楽しもう



みんなの広場では毎月第一金曜日
13 時から 16 時まで健康マージャン
をしています。飲まない 吸わ
ない 賭けないをモットーにして
います。

女性の方大歓迎！！

◎お問い合わせ先

- ・ 福井市社会福祉協議会 ☎26-1853
- ・ 湊地区社会福祉協議会 ☎22-0032
(湊公民館内)

